

発行会津美里町町民活動支援センター準備室 サポートみさと

福島県大沼郡会津美里町高田甲 2905-1 会津美里町公民館1 階 TEL:0242-85-7634 FAX:0242-85-7635

http://www.supportmisato.jp/

https://www.facebook.com/aizumisato (フェイスブック)

●協力:会津美里町社会福祉協議会 楢葉町社会福祉協議会

美里町で暮らすみなさんと地域を結ぶ情報紙 会津美里町で仮設住宅・借上げ住宅におすまいのみなさんに情報の提供を通して、お互いが交流を深めるための情報紙『おたがいさま新聞』を お届けしました。応急仮設住宅内の催事や美里町内の見どころなどを紹介します。

ている方も、お気軽にご利用いただけます葉町以外から避難されている方も、自主避難さ

1月の

サロンならは (お知らせ

7月から「サロンならは」は月1~2回になりました。 内容・時間・開催場所が変わりますのでご注意願います。

●16日(木)13:30~15:30 【グループホームにて】 荷造り用のテープを使ってティッシュBOXや小物入れを作りましょう。 講師は美里町の鈴木日出王先生。前回の続きですが初めての参加も **OKです!** *初参加の方のみ材料費として200円をお願いします。

●21日(火)初釜茶会10:00~12:00 【サポートセンターにて】

釜に湯を沸かしてお茶を点てます。お菓子とお抹茶で新春 を祝いましょう。琴美会による大正琴の演奏もございます。 参加料:100円 (んだんだ会様・われもこうの会様の支援)



*詳細はお問合せ下さい。随時、血圧測定、健康相談も行っています。

毎週火曜日はサポートセンターでカラオケ愛好会さんが活動して います。時間:16:00~17:00どなたでも参加できます。【飛入り歓迎】

▶お問合せ サポートセンターならは(会津)TEL:0242-55-0177

宮里ふれあい館

《ふれあいの場・憩いの場》

(ご利用可能時間) 冬時間(10月~3月)午前9時~午後8時 休館日:12/28~1/5

- *児童館・イベント等でご利用出来ない場合もあります。
- *大人から子どもまで利用出来ます。
- *ダンス教室や合唱サークルなど、幅広く利用可能です。

·《一時保育/子育てひろば》

- ●月曜日~金曜日
- ●9時~17時
- ●1歳~未就学児(親子)

------《児童館》

- ▶月曜日~金曜日
- ●下校時間~17時
- ●幼稚園児・小・中学生

スポーツワナゲ クロリティー教室

初心者や高齢者にうれしい

パソコン講習会です。

しかも格安!

グラウンドゴルフが出来なくなる冬季の健康運動として、宮里仮設 ふれあい館でクロリティー愛好会による教室が始まりました。クロリ ティーはボード(得点板)にリング(輪)を投げて得点を競う輪投げに 似た競技です。お気軽にご参加ください。

◆お問合せ 宮里ふれあい館 TEL:0242-54-3310

ボディデザインプログラムin会津美里 参加無料

1/24(金) 13:00~15:00

心も体も健康的に美しく!この機会に生活習慣の改善、 理想的な体型を目指しませんか?

リズムに合わせて楽しく体力づくりの2回目です。

生活や運動のちょっとしたコツをみなさんで一緒に考え、取り組みませんか? ミニ講座「血糖値と運動・身体活動」

- ◆会場:仮設住宅内北集会所(申込不要·当日参加OK)
- ◆お問合せ:楢葉町いわき出張所 住民福祉課 保健衛生係 TEL:0246-46-2551 3回目→2/14(金) 4回目→3/14(金) 各回とも13:00~15:00

『山のIT教室生徒募集』 NPO法人会津コンピュファーム

①入門コース(パソコンを基本から勉強したい方) 1月18日~3月22日の期間→毎週土曜日午前9時30分~正午

②ワード基本コース(ワードの使い方と文章作成など) 1月16日~3月20日の期間→毎週木曜日 午前9時30分~正午

③エクセル基本コース(基本操作から関数応用) 1月14日~3月25日の期間→毎週火曜日 午後9時30分~正午

※各コース、開催場所は旧東尾岐小学校です。

※各コース、10回で講習会協力金8000円(冬期間は暖房費500円がかかります。

※ワード・エクセルコースは他にテキスト代105円がかかります。

●お問合せ:TEL.0242-53-2234 www.aizu-compufarm.org/

総合型地域スポーツクラブ 会津美里クラブ 衆

1/8(3k) 2/5(3k) $13:30\sim15:00$

ボールやストックなどを使い、ゲーム感覚で 楽しく体を動かそう。(宗像由加里先生)



1/22(水) 2/19(水) 13:30~15:00

やさしい筋トレ。ストレッチや関節体操で 楽しく体を動かそう。(鈴木弥先生)

- ◆会場:サポートセンターならは
- ◆主催:会津美里クラブ 衆
- ◆お問合せ:TEL:0242-54-6007

会津美里町「ちとせの里」に新名所誕生!

10:00~17:00 木曜定休



●おたね人参入りミネストローネ

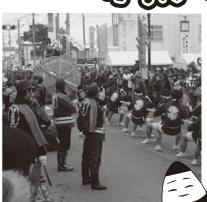
- ●かきあげと十穀米のスープごはん
- ●高田梅のパスタ
- ●いちじくとクルミのパウンドケーキ
- ●プルーンとチョコのパウンドケーキ
- ●クルミとえごまのパウンドケーキetc…

ご希望の方に(お車を運転の方は除く)

Hattandoオリジナル赤ワインをグラスで1杯サービス致します。

〒969-6405 会津美里町米田字吹上下甲 505 info@aizuchitose.com P有(平山工務所) **OPEN!** Mattando ●中田観音 根 岸

平成26年



下帯姿の男たちが、福を身の内に引 き込むようにそれぞれ願いをこめな がら、直径約3メートル、長さ5メート ル、重量約3トンの大俵を赤組と白 組に分かれて引き合います。約400 年の歴史を持つ勇壮なお祭りです。

> 初市(露天出店) 午前10時~午後6時30分



会津美里町役場高田庁舎及び職員駐車場 会津美里町商工会 門前町駐車場1号・2号

- ◇ふるまい餅(提供:赤留さくら会)午前11時~
- ◇神輿担ぎ及び一般客による引き合い午後3時20分~3時30分
- ◇青年による引き合い(護守銭棒争奪戦)午後3時30分~3時50分
- (大俵の上・特設ステージ、JA会津みどり高田総合支店前)



門嵛町俵引きタイムレース

今年も楢葉町特別チームが出場!!

10:00~14:00美里蔵爺スタート

応援をよろしくお願いします。

主催:門前町俵引きタイムレース実行委員会 お問合せ TEL:0242-54-2429(会津美里町商工会)



- ◇大俵引き合い式(平成通り)午後2時~2時10分
- (天海大僧正通りから平成通り交差点)
- ◇ご幣東渡し(ご神米渡し)午後4時10分~4時20分 (東邦銀行高田支店前駐車場)

◇福小俵まき午後4時~4時10分